

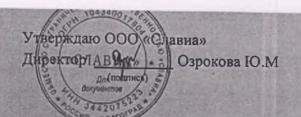
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3 1 4

(подпись) (Ф.И.О)

меню

2024 г. № рецептуры Энергети День 18 Жиры, Углеводы, Выход Белки. ческая ценность (ккал) Завтрак для детей от 1 до 3 лет 159.2 TTK № 104 22,9 Каша жидкая (геркулесовая) 150 4,6 6,4 № 392 Чай с сахаром, вареньем. 39.4 180/10 0.1 0 9.8 джемом, медом, повидлом 104,8 40 3,0 1,2 20,6 Батон Итого: 380 9,5 5,8 53,8 303,4 Завтрак II для детей от 1 до 3 лет 19,0 91.2 200 0.8 0.8 № 368 Фрукты свежие (яблоко) Сок яблочный 17,7 75,1 № 399 180 0,9 0,2 380 1,7 1,0 36,7 166,3 Итого: Обед для детей от 1 до 3 лет 11.9 2,5 29,5 30 0,4 № 33 Салат из свеклы 150 2,3 11,7 75.8 TTK № 87 2,1 Суп картофельный на м/б 10,9 15,9 36,5 291,9 130 TTK № 67 Плов из птицы 150 0,1 0,1 17,4 71,8 № 372 Компот из свежих плодов 20 1,3 0,2 8,5 40.8 Хлеб ржаной 20 1,5 0,1 9.7 46,0 Хлеб пшеничный 64,3 530,3 Итого: 500 16,3 20, Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет 15,2 143,9 TTK № 65 50/30 7,8 6.6 Тефтели с соусом (говядина) 4.4 26,3 110 4.1 166,1 Nº 205 Макаронные изделия отварные с маслом 180/10/7 0 10,0 41.7 № 393 0,2 Чай с лимоном 25 1.9 0.2 12.5 59.2 Хлеб пшеничный 20 1,5 2,0 14.9 83.4 -Печенье 432 14,3 14,4 78,9 494,3 Итого: 41,8 233,7 1494.3 Итого за 18 день: 41.7

Шеф-повар:



Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 577

меню

День 18	Выход Белки, Жир			на Углеводы,	_2024 r. №	
	ДОХ/IGCI 7	Г	Г	г	Энергетич еская ценность (ккал)	рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						-1-12
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK № 87
Ілов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Сомпот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Слеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
леб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
ефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 6
акаронные изделия отварные с	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
аслом	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
ай с лимоном	20	1,5	0,1	9.7	46,0	
леб пшеничный				29,6	160,9	№ 473
почка веснушка	50	4,0	3,0			712 473
Итоко:	497	20,9	19,9	91,4	642,3	
Итого за 18 день:	BLAS BOOK IN	72,7	68,6	267,0	2002,1	

Шеф-повар: